

Voici donc notre grande famille d'entraîneuses.

De nombreuses activités jalonnent la vie des enfants en cours privés, alors n'hésitez surtout pas à contacter ces charmantes personnes et à venir les admirer dans leur travail sur la glace.

Nom	Prénom	Téléphone	e-mail
Foirtin	Kathy	934-4783	kfortin33@hotmail.com
Gaudreault	Justine	627-2536	justine.gaudreault@hotmail.com
Julien	Caroline	845-9306	julien-caroline@yahoo.ca
Lirette	Mélissa	956-9202	mel_lirette@hotmail.com
Martin	Caroline	527-8386	caro2028@hotmail.com
Roy	Marie-Audrey	845-9946	marie-audrey-roy@hotmail.com
St Hillaire	Danielle	627-2536	dsthilaire11@hotmail.com
Tallard	Lucie	861-8893	lucietallard@hotmail.com
White	Julie	683-1157	juliewhite4@hotmail.com

**ENTRAÎNEUSES DU CLUB DE SILLERY
SAISON 2010-2011**



<http://www.cpasillery.ca>

Nos entraîneurs



Lucie Tallard

Je prends un moment afin de me présenter.

Vingt-six années se sont déjà écoulées entre mes premiers coups de patin et l'entraîneuse que je suis devenue. À travers ces années, j'ai eu la chance d'évoluer avec un entraîneur

merveilleux et le support de mes parents qui m'ont encouragée et appuyée à travers ce sport.

Au cours de ma carrière de patineuse, j'ai participé à de nombreuses compétitions et à de nombreux spectacles. J'ai eu la chance de faire partie de l'équipe du Québec et de participer aux cham-

pionnats canadiens juniors. J'ai réussi les tests or en style libre et en danse et le test senior compétition.

Ma passion pour l'enseignement a débuté à l'âge de onze ans en tant que monitrice au sein du programme patinage plus, ce qui m'a amenée à faire mon baccalauréat en enseignement de l'éducation physique, profession que je pratique depuis maintenant 15 ans avec des enfants d'âge préscolaire et primaire.



Caroline Julien

Chers parents,

Je suis dans le domaine du patinage artistique depuis plus de 25 ans. J'ai patiné durant plus de 15 années pendant lesquelles j'ai participé à plusieurs compétitions et réussi plusieurs tests.

J'ai débuté l'enseignement du patinage en tant que monitrice au PP+ à l'âge de 11 ans et ce, pendant plus de 9 ans. C'est cette belle expérience avec les enfants et ma passion grandissante pour le patinage qui m'ont incitée à devenir entraîneuse professionnelle et à obtenir un baccalauréat en enseignement préscolaire et primaire. Depuis maintenant 15 ans, je donne

des cours privés de style libre, de danse, d'habiletés de patinage et de strooking. En plus d'enseigner à plusieurs enfants, j'ai aussi accompagné plusieurs patineurs et patineuses qui participaient à des compétitions au cours des années et chorégraphie plusieurs numéros pour les spectacles de fin de saison.

Je suis une personne travaillante et structurée et je m'investis auprès de chacun de mes élèves en leur transmettant mon savoir et ma passion. Je privilégie le respect du rythme de chaque enfant tout en travaillant leurs forces et leurs difficultés et en les encourageant dans leurs efforts.

Au plaisir de vous rencontrer,



Caroline Martin

Je m'appelle Caroline Martin et je suis dans le domaine du patinage artistique depuis ma toute petite enfance. Originaires du Bas Saint-Laurent, je me suis entraînée avec d'excellents entraîneurs qui m'ont permis d'acquiescer de bonnes qualités sportives. Grâce à eux, j'ai

réussi plusieurs tests et j'ai participé à de nombreuses compétitions.

Aujourd'hui, je désire partager ma passion et mes connaissances du patinage avec des jeunes de tous les âges. Certifiée niveau 1, j'ai maintenant près de 10 ans que j'enseigne le programme de Pati-

nage Canada et que j'assiste des patineurs lors des compétitions. Diplômée en études théâtrales à l'Université Laval, je m'intéresse à tous les arts et j'ai un côté artistique développé. Je suis dynamique, travaillante, organisée et je suis capable de m'adapter à de nouvelles situations.

Ma philosophie d'entraîneur est basée sur un seul mot, le respect, et les objectifs de mes élèves sont mes objectifs. Après tout, je suis entraîneuse pour aider à réaliser des rêves, des petits comme des grands....



Mélissa Lirette

Je me nomme Mélissa Lirette, je suis une personne qui profite pleinement de chaque moment.

Reconnue pour mon sourire, je suis dans le domaine du patinage du patinage artistique depuis plusieurs années.

Pour moi le patinage artistique est un merveilleux sport mais également un art. Je me suis lancée dans l'enseignement après plusieurs années d'entraînement à persévérer et adorer cette discipline.

Comme entraîneuse professionnelle, mon défi est de permettre l'atteinte des objectifs de mes patineurs. Un objectif peut être l'apprentissage et la réussite d'un nouvel élément ou habileté de patinage. Toujours dans un environnement plaisant!

Dix années de patinage artistique au cours desquelles je me suis maintes fois imaginée gagner une médaille olympique. C'était un grand rêve alors à défaut de pouvoir le réaliser, je transmets ma grande passion aux futurs athlètes.

Au plaisir de vous rencontrer.

Nos entraîneurs

(suite)



Danielle St-Hilaire

Danielle s'est jointe au club de patinage de Sillery comme entraîneuse en 1984, et tout au long de ces années son engagement et sa grande générosité ont été remarquables.

Elle fut pendant de nombreuses années l'entraîneuse responsable du programme Patinage plus, elle était notamment chargée d'encadrer l'apprentissage et l'évolution des patineurs, de donner la formation requise aux assistantes et de voir à l'évaluation des compétences.

Danielle est reconnue pour son professionnalisme, mais pas seulement;

son entraînement et sa capacité à motiver les jeunes sont quelques-unes de ses qualités. Nombreux sont ceux qui apprécient son leadership. Elle a démontré beaucoup d'empathie, ne cessant de monter des projets, de conseiller, de chouchouter et d'aimer. Enfin, il faut lui reconnaître son implication constante, son grand dévouement et son sens de l'organisation. C'est avec un grand plaisir qu'elle sera ravie d'entraîner vos enfants. Danielle travaille conjointement avec Mélissa Lirette, qui a acquis son premier niveau d'entraîneuse cette année.



Marie-Audrey Roy

Ayant réalisé mes rêves en tant que patineuse, qui étaient d'être membre de l'équipe du Québec et de réussir tous les tests or de notre sport soit; de danse, d'habileté, d'interprétation, de style-libre et en plus des tests novices de danse et de style-libre, je ne pouvais pas quitter ce monde du patinage artistique qui est ma passion depuis des années. J'ai donc fait les cours nécessaires afin d'être accréditée par Patinage Canada pour pouvoir ainsi transmettre mes connaissances aux patineurs de tous les niveaux. Depuis cette année, je suis entraîneur responsable du programme Patinage Plus au sein du club. J'ai aussi suivi ma formation de patinage intensif plus qui m'a permis de seconder Kathy Fortin dans l'enseignement du «power skate» et ainsi, de continuer mon apprentissage d'une autre discipline du patinage.

Nos entraîneurs

(suite)



Justine Gaudreault

Je m'appelle Justine Gaudreault et je suis dans le domaine du patinage artistique depuis presque 15 ans maintenant. J'ai fait mes débuts en tant que patineuse dès l'âge de 4 ans. Ma mère, Danielle St-Hilaire, m'a ensuite transmis sa passion de l'enseignement et

il y a presque un an, j'ai fait mes débuts moi aussi en tant qu'entraîneuse au CPA Sillery. J'ai été également monitrice au Patinage Plus à Sillery durant trois ans. Je suis étudiante au cégep François-Xavier-Garneau en sciences humaines et je désire accomplir un BAC en science

du langage pour ensuite faire une maîtrise en orthophonie. Mon but, en tant qu'entraîneuse, est de transmettre ma passion du patinage artistique, de voir que les jeunes s'amuse à faire ce sport. J'adore aider un(e) patineur(se) à réaliser soit un rêve, ses objectifs, de les voir se dépasser ou tout simplement de les voir s'amuser. En tant que patineuse, j'ai accompli tous les tests or soient de style-libre, de danses, d'habiletés et d'interprétation. Donc, je crois avoir un bon bagage pour enseigner à vos enfants l'amour de ce sport!

Au plaisir de vous rencontrer !



Kathy Fortin

Le patinage artistique est le plus beau sport du monde! Depuis 1989, j'ai la chance d'entraîner des jeunes en leur transmettant ma passion pour le patinage. Au-delà du sport, je m'applique à mener mes élèves vers une autonomie et une autodiscipline. Je leur enseigne à se fixer des objectifs et à déterminer le travail qu'ils ont à

Je suis à mes débuts en tant qu'entraîneur mais avec toute mon expérience dans le patinage je suis en mesure d'enseigner de façon sécuritaire. En effet, j'ai suivi beaucoup de cours parallèlement à mon sport dans le cadre du programme sport-étude que j'ai fait durant une partie de mon primaire et de tout mon secondaire, comme par exemple des cours de conditionnement physique, de ballet, de flexibilité et des différents séminaires auxquels j'ai participé.

J'ai aussi été assistante de programme au CPA Ancienne-Lorette durant 7 ans et l'enseignement du patinage pour moi n'est pas seulement un sport que les jeunes apprennent mais aussi différentes valeurs et expériences de vie.

Avec tout ce que le patinage m'a apporté, c'est avec joie que j'entraîne au CPA Sillery un sport mais aussi une passion.

faire pour les atteindre pour ensuite fournir les efforts nécessaires pour y arriver. De la sorte, ils apprennent la persévérance, la gestion du stress, le dépassement de soi et enfin la fierté; le tout en s'amusant et avec le sourire!



Julie White

Julie White a fait un long cheminement au club de patinage artistique de Sillery. Effectivement, elle fut de nombreuses années patineuse au sein du club avant d'y devenir entraîneuse.

Avocate et étudiante à la maîtrise en droit, Julie enseigne

donc au club depuis 6 ans au grand plaisir de ses élèves à qui elle consacre son temps et son énergie dans le développement tant en style libre qu'en danse et habiletés.



Horaire CPA Sillery 2010-2011

Jours	Niveau	Arrivé	À	Fin	Temps	Minutes
Lundi	Intermédiaire : style libre	16:00	à	16:50	00:50	50
Lundi	Junior : style libre	16:50	à	17:40	00:50	50
Lundi	Senior: style libre	17:40	à	18:30	00:50	50
Lundi	Réfection de la glace	18:30	à	18:40	00:10	10
Jeudi	PP+ intensif	15:45	à	16:30	00:45	45
Jeudi	Senior: style libre	16:30	à	17:20	00:50	50
Jeudi	Inter et sénior : danse et habiletés	17:20	à	17:50	00:30	30
Jeudi	Intermédiaire : style libre	17:50	à	18:35	00:45	45
Jeudi	Junior : style libre	18:35	à	19:20	00:45	45
Jeudi	Réfection de la glace	19:20	à	19:30	00:10	10
Vendredi	Junior : style libre	16:00	à	16:45	00:45	45
Vendredi	Intermédiaire : style libre	16:45	à	17:30	00:45	45
Vendredi	Inter et sénior : danse et habiletés	17:30	à	18:00	00:30	30
Vendredi	Senior: style libre	18:00	à	18:50	00:50	50
Vendredi	Programme Patinage Plus (PP+)	18:50	à	19:40	00:50	50
Vendredi	Réfection de la glace	19:40	à	19:50	00:10	10
Samedi	Junior *	16:00	à	16:40	00:40	40
Samedi	Inter et sénior *	16:35	à	17:20	00:45	45
Samedi	Réfection de la glace	17:20	à	17:30	00:10	10
Dimanche	Pratique libre	06:00	à	07:00	01:00	60
Dimanche	Junior intermédiaire	07:00	à	07:50	00:50	50
Dimanche	Inter et sénior : danse et habiletés	07:50	à	08:15	00:25	25
Dimanche	Senior: style libre	08:15	à	09:05	00:50	50
Dimanche	Réfection de la glace	09:05	à	09:15	00:10	10
Dimanche	PP+ 4 ans & Yolande barette	09:15	à	10:00	00:45	45
Dimanche	Programme Patinage Plus (PP+)	10:00	à	10:50	00:50	50
Dimanche	Power Skating	10:50	à	11:35	00:45	45
Dimanche	Réfection de la glace	11:35	à	11:45	00:10	10

Babin	Yves	418 527-6835
Bourget	Renaud	418-688-7710
Cormier	Raynald	418 681-0162
Germain	Judith	418 688-7437
Julien	Maude	418 687-2469
Martin	Caroline	418-527-8386
Poulin	Micheline	418 688-4838
Talbot	Geneviève	418 681-2810
Vallée	Manon	418 682-5450



RAYNALD CORMIER



MAUDE JULIEN



JUDITH GERMAIN

Votre
CA



CAROLINE MARTIN



GENEVIÈVE TALBOT



MANON VALLÉE



RENAUD BOURGET



MICHELINE POULIN



YVES BABIN